

Fédération Française **d'Études et de Sports** **Sous-Marins**



Présentation de la réforme des cursus apnée



A. Maestracci
Instructeur national apnée

Niveaux de pratique

Compétences

La pratique de l'apnée a été décomposée en 5 compétences distinctes:

1 – UTILISER SON MATÉRIEL

2a– CAPACITES TECHNIQUES EN SURFACE et MAÎTRISE DE LA VENTILATION

2b– CAPACITES TECHNIQUES EN IMMERSION

3– CAPACITES TECHNIQUES EN APNEE ET CONDITION PHYSIQUE

4– RÉACTION AUX SITUATIONS ET AUTONOMIE

5– CONNAISSANCES THEORIQUES ELEMENTAIRES

Chacune de ces compétences se décline dans chacun des niveaux de pratique en fonction du degré d'exigence lié aux prérogatives de ces derniers !!!

DECOUVERTE

Grand public

Baptême APNÉE

Réalisé au minimum par un initiateur Apnée

Niveau 1

Randonnée SUBAQUATIQUE (encadrée)

- Huit personnes maxi sont préconisées.
 - Évolution proche de la surface.
 - Vêtement néoprène conseillé.
 - Lestage déconseillé.
 - Obligatoirement avec un **guide de randonnée**.
- Au minimum initiateur: Apnée, Psm, Technique.

Formation
« Attestation de randonneur sub »

Randonnée SUBAQUATIQUE (Autonome)

EN AUTONOMIE (Sous la surveillance du RESPONSABLE TECHNIQUE RANDONNÉE) :

- Le binôme est préconisé.
- Évolution proche de la surface.
- Vêtement néoprène conseillé.
- Lestage déconseillé.
- Certificat médical
- Licence
- Attestation de randonneur subaquatique

Formation Généraliste

Aucune notion de profondeur !!!

Niveau 1

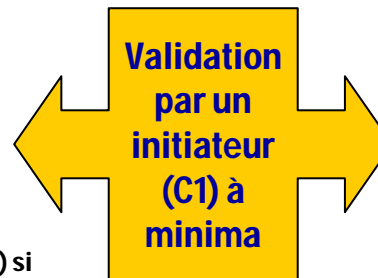
De débutant à pratiquant

PREROGATIVES:

- Autonomie relative dans l'espace proche (cadre à proximité) si majeur
- Pratique sans restriction de profondeur avec un encadrant qualifié.
- Accès N2 ou N 3

Certification:

- Pas de limite d'âge (autorisation parentale si mineur)
- Savoir surveiller et donner l'alerte.
- 1 mn d'apnée statique
- 25M d'apnée dynamique



Niveau 2

Perfectionnement

PREROGATIVES:

- Autonomie complète dans l'espace proche (sans cadre à proximité) si majeur et si RIFApnée
- Pratique sans restriction de profondeur avec un encadrant qualifié.
- Accès à l'initiateur C1 et Niveau 3

Certification:

- 16 ans mini
- Niveau 1
- Savoir surveiller, donner l'alerte et sauver.
- 2 mn d'apnée statique
- 50M d'apnée dynamique
- 4 X 25 Départ toutes les 1'15 "

Spécialisation « apnée pure »

**Encadré par un MF2 apnée, plus de limitation
réglementaire de profondeur !!!**

Niveau 3 Exploration de la profondeur

PREROGATIVES:

- Autonomie relative dans l'espace médian (20m) si MF1 apnée à proximité et si majeur.
- Autonomie complète dans l'espace proche (sans cadre à proximité) si majeur Pratique sans restriction de profondeur avec un encadrant qualifié.
- Accès N4 et Initiateur profondeur (C2)

Certification :

- 16 ans mini
- Niveau 1 ou niveau 2
- RIFAApnée
- Sauvetage à 10 m.
- Organisation sécurité
- 2 mn d'apnée statique
- 50M d'apnée dynamique
- 4 X 25 Départ toutes les 1'15 "
- 3 descentes à 15m

**Validation par
MF1 apnée (C3)
à minima**



Niveau 4 Expert

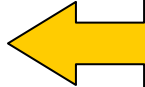
PREROGATIVES:

- Autonomie complète entre niveau 4 jusqu'à 40 M (Espace lointain)
- Accès MF1 (C3)

Certification :

- majorité
- Niveau 3
- RIFAApnée
- Sauvetage à 15 m.
- Organisation tous types de sécurité
- 3 mn d'apnée statique
- 75M d'apnée dynamique
- 4 X 50 Départ toutes les 2mn
- 3 descentes à 25m

**Validation par
2 MF2 apnée
(C3) à minima**



Niveaux d'encadrement

Formation de cadres

Toutes les formations des niveaux d'encadrement (sauf C2) sont décomposées en :

Stage initial : Acquérir les bases réglementaires et pédagogiques nécessaires au bon déroulement de la formation sur le terrain.

Stage d'encadrement en situation : Appliquer et tester sur le terrain les savoirs nécessaires à l'enseignement de l'apnée.

Stage final (MF2) : Compléter et harmoniser les savoirs .

Examen : Valider la capacité à assumer les prérogatives conférées par le diplôme préparé.

Initiation généraliste

**Tous les cadres de la commission technique dès le E1
sont par équivalence initiateurs apnée !!!**

Initiateur (C1)

Sous contrôle C.R.A
Validation par 2 MF2
(C4) ou 1 MF1 sous
condition

PREROGATIVES:

- Enseignement dans l'espace proche (6M)
- Directeur de bassin (milieu artificiel)
- Directeur de séance (milieu naturel) si espace proche
- Si milieu naturel encadrement de 8 personnes maximum
- Guide de randonnée subaquatique
- Validation N1 et N2
- Accès Initiateur profondeur (C2) et mf1 (C3)

CERTIFICATION:

- Majorité
- RIFA Apnée
- Niveau 2 apnée à minima
- Cursus formation validé
- Examen

TESTS PHYSIQUES (coef 1)

- **Démonstration** Sauvetage.
- 400 M nage avec palme
- Apnée statique ET Dynamique
- Mannequin
- « 3 X 50 Départ toutes les 1'45" »

PEDAGOGIE (coef 2)

- Péda pratique:
 - Durée 30'
 - Organisation et réalisation d'une séance
- Péda théorique:
 - Durée 20'
 - Capacité à transmettre un savoir

CONNAISSANCES THEORIQUES

- Réglementation (coef 1)
- Sécu, prévention des accidents (coef 2).



STAGE INITIAL:

- 2 jours ou 4 demi journées sur 6 mois max
- Organisé par : Club, Codep, Région
- Cadre réglementaire, Pédagogie générale et spécifique
- Validé par MF2
- Délivrance carnet pédagogique valable 2ans

STAGE EN SITUATION:

- 3 jours ou 6 séances pratiques
- Validation par tuteur (MF2 ou mf1 sous certaines conditions)

Initiation généraliste

**L'initiateur profondeur est acquis
par la validation du niveau 3 d'apnée !!!**

Initiateur profondeur (C2)

PREROGATIVES:

- IDEM Initiateur
- Si milieu naturel et fosse encadrement de 8 personnes maximum.
- Encadrement Jusqu'à 15 M en milieu naturel si présence d'un MF1 à minima
- Encadrement Jusqu'à 20 M en fosse si présence d'un MF1 à minima

CERTIFICATION:

- Être initiateur C1
- Niveau 3 d'apnée

Enseignement et expertise

Il est possible de passer sur un même stage l'initiateur (C1) et le MF1 (C3) !!!

Le MF1 correspond à l'ancien initiateur apnée, aucune obligation pour l'équivalence !!!

MF1 (C3)

PREROGATIVES:

- Enseignement jusqu'à 25M
- Directeur de plongée libre en milieu artificiel et naturel
- Si milieu naturel encadrement de 8 personnes maximum
- Guide de randonnée subaquatique
- Validation N1, N2 et N3
- Validation RIFA Apnée (Si AFCPSAM)
- Jury N4 et initiateur apnée
- Validation des passerelles
- Tuteur de stage initiateur (sous conditions)
- Accès après un an mini au cursus MF2 apnée

CERTIFICATION:

- Majorité
- RIFA Apnée
- Niveau 4 apnée à minima
- Initiateur (E1) ou en formation
- Cursus formation validé
- Examen

TESTS PHYSIQUES (coef 1)

- **Démonstration** descente en poids constant à 25M

PEDAGOGIE (coef 2)

- Péda pratique (milieu naturel):
 - Durée 30'
 - Organisation et réalisation d'une séance
- Péda théorique:
 - Durée 20'
 - Capacité à transmettre un savoir, construction de progression.

CONNAISSANCES THEORIQUES

- Réglementation (coef 1)
- Sécu, prévention des accidents (coef 2).

Sous contrôle C.R.A
Validation par 2 MF2
(C4)

STAGE INITIAL:

- 2 jours ou 4 demi journées sur 6 mois max
- Organisé par : Club, Codep, Région
- Cadre réglementaire, Péda générale et spécifique
- Validé par MF2
- Délivrance carnet péda valable 2ans

STAGE EN SITUATION:

- 3 jours ou 4 séances pratiques
- Validation par tuteur (MF2)

Formateur de cadre

Le MF1 correspond à l'ancien initiateur apnée, aucune obligation pour l'équivalence !!!
Cursus en cours d'achèvement

MF2 (C4)

Sous contrôle C.N.A
Validation par 2
Instructeurs nationaux

PREROGATIVES:

- Enseignement de l'apnée
- Directeur de plongée libre en milieu artificiel et naturel
- Si milieu naturel encadrement de 12 personnes maximum
- Guide de randonnée subaquatique
- Validation N1 N2 N3 N4 initiateur MF1
- Validation RIFAApnée (Si AFCPSAM)
- Jury MF2
- Validation des passerelles
- Tuteur de stage initiateur
- Accès INSTRUCTORAT

CERTIFICATION:

- Majorité
- RIFAApnée
- MF1 depuis un an mini
- Initiateur (E1) ou en formation
- Cursus formation validé
- Examen

STAGE INITIAL: (régional)
•Validé par instructeur
•Délivrance carnet péda

STAGE EN SITUATION :(régional)
•Validation par tuteur (instructeur)

STAGE FINAL (National)
•Validation par instructeurs

TESTS PHYSIQUES:

PEDAGOGIE :

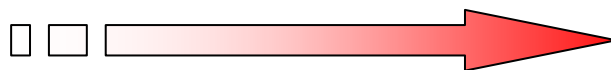
CONNAISSANCES THEORIQUES:

Vers les autres commissions

Transversalité

La formation animateur est appelée formation
OPTIONNELLE pour les cadres techniques

Animateur apnée



Passerelle C1

Formation complémentaire

PREROGATIVES:

- Accès vers la passerelle initiateur apnée

Certification :

Être initiateur :

- PSM
- Tir sur cible

Validation de
l'attestation par
MF1 apnée (C3) à
minima

Cette formation s'adresse à
des cadres déjà formés,
l'objectif est de n'apporter
que ce qui est **SPECIFIQUE**
à l'apnée.

PREROGATIVES:

- Voir Initiateur

Certification :

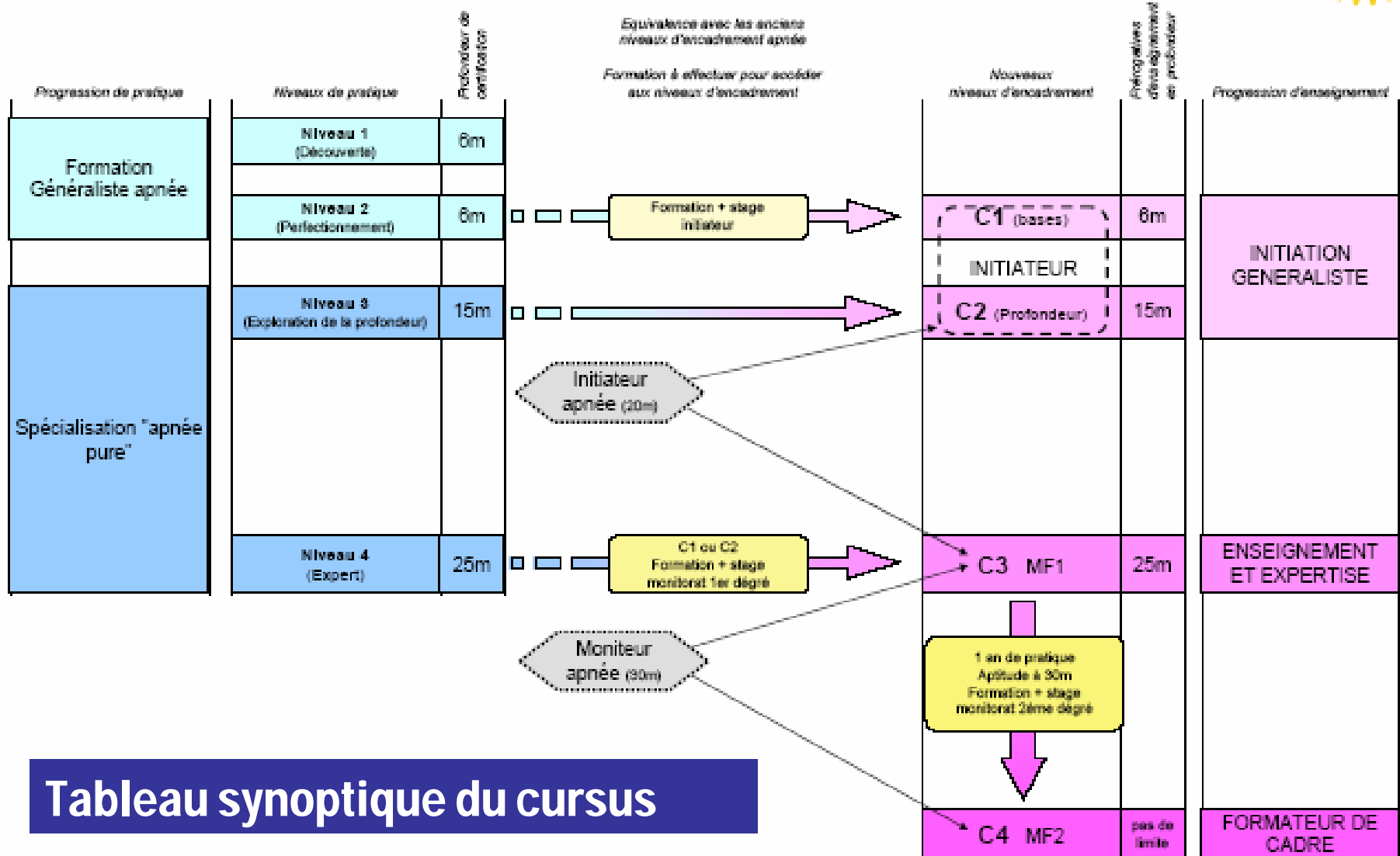
- RIFAApnée
- Attestation « ANIMATEUR APNEE »
- **Démonstration** Sauvetage.
- Apnée statique ET dynamique
- «3 X 50 Départ toutes les 1'45"»

Sous contrôle C.R.A
Validation par 2 MF2
(C4) ou 1 MF1 sous
condition

Concernant les commissions
concernées par la passerelle,
des évolutions sont attendues dès
cette saison.

Les cadres de la commission technique étant, par équivalence, dès le E1,
initiateurs apnée, ne sont pas tenus de suivre cette formation.

Mais celle-ci leur est fortement conseillée pour valider des Niveaux 1 et 2 d'apnée



Cartes et diplômes

FFESSM *Carte Randonneur Subaquatique*

N° : _____
Nom : _____
Prénom : _____
Date : _____

Club ou Structure Commerciale Agréée

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
French Underwater Federation - Ecole Française de Plongée

Cette carte atteste que son détenteur a validé avec succès les 5 compétences du cursus de randonneur subaquatique.

FFESSM - 24, quai de Rive-Neuve - 13284 Marseille Cedex 07 - France
Tél. : 00 33 (0)4 91 33 99 31
Fax : 00 33 (0)4 91 54 77 43 **N° Indigo 0 820 000 457**

FFESSM **COMMISSION Apnée** **Plongeur Apnéiste**

FFESSM - 24, quai de Rive-Neuve
13284 Marseille cedex 07
Fax : 04 91 54 77 43 **www.ffessm.fr**
N° Indigo 0 820 000 457

Fédération française d'études et de sport sous-marins **FFESSM**
Ecole française de plongée

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____
Date d'examen : _____
Comité : _____

Validité permanente **Niveau 1**

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
BREVET DE MONITEUR FEDERAL
PLONGEE EN APNEE - 1^{er} degré

M. _____ Club _____
Né(e) le _____ à _____ N° Club : [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
Lieu _____ N° Licence : [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
Date _____

ECOLE FRANÇAISE DE PLONGEE

N° : _____
Le président de la fédération : _____ Le président de la commission régionale : _____ Le titulaire : _____

FFESSM **COMMISSION Apnée**

FFESSM **COMMISSION Apnée** **Guide Randonnée Subaquatique**

FFESSM - 24, quai de Rive-Neuve
13284 Marseille cedex 07
Fax : 04 91 54 77 43 **www.ffessm.fr**
N° Indigo 0 820 000 457

Fédération française d'études et de sport sous-marins **FFESSM**
Ecole française de plongée

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : _____
Date d'examen : _____
Comité : _____

Validité permanente **Moniteur fédéral 1^{er} degré**